

食事基準2024

	食種	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	その他	主食	副食	汁物 ○：全量、△：半量、 ×：付かない	朝：飲み物	補足	
加算	ク リ ー ン ル ー ム 食	2000	75	50	300	9		米飯180g	並	○	牛乳	生もの禁止、ラップ対応	
	肝 臓 食 A（ 肝 炎 ）	1600	60	35	260	7		米飯150g	軟菜	○	ヨーグルト	LESコメント選択可	
	肝臓食B（肝硬変/代償期）	1800	75	40	290	6g未満		米飯180g	軟菜	△	ヨーグルト	LESコメント選択可、水分 1500ml以下	
	肝臓食C（アミノレバン使用）	1200	40	25	200	6g未満		米飯100g	軟菜	△	ヨーグルト	アミノレバン1日3包想定	
	膵 胆 食 A（ 流 動 ）	700	20	7	140	5		重湯200g	流動	○	ジュース	低脂肪食	
	膵 胆 食 B（ 5 分 粥 ）	1100	50	20	180	7		5分粥150g	分菜	○	ジュース	低脂肪食	
	膵 胆 食 C（ 全 粥 ）	1600	70	30	260	7	夕：すいすい付	全粥200g	軟菜	○	ジュース	低脂肪食	
	糖 尿 食 1200	1200	55	35	175	8		米飯110g	並	○	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 食 A	1400	60	35	220	8		米飯150g	並	○	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 食 B	1600	70	40	240	8		米飯150g	並	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 食 C	1800	75	45	280	8		米飯180g	並	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 食 D	2000	75	50	300	8		米飯200g	並	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 軟 菜 食 1200	1200	55	35	165	8		全粥200g	軟菜	○	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 軟 菜 食 A	1400	60	35	220	8	MCTゼリー（朝1個+必要時付加）	全粥300g	軟菜	○	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 軟 菜 食 B	1600	70	40	240	8	MCTゼリー（朝1個+必要時付加）	全粥320g	軟菜	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 軟 菜 食 C	1800	75	45	280	8	MCTゼリー朝1個・昼1個・夕1個	全粥320g	軟菜	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 軟 菜 食 D	2000	75	50	300	8	MCTゼリー朝1個・昼2個・夕2個	全粥320g	軟菜	○	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 病 腎 症 食 A	1400	45	35	230	6g未満		PLC150g	並	△	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 病 腎 症 食 B	1600	45	37	275	6g未満	MCTゼリー（昼1個）	PLC180g	並	△	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで） 糖腎Aの副食	
	糖 尿 病 腎 症 食 C	1800	50	50	290	6g未満		PLC180g	並	△	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 病 腎 症 食 D	2000	50	52	330	6g未満	MCTゼリー（昼1個・夕1個）	PLC200g	並	△	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで） 糖腎Bの副食	
	糖 尿 減 塩 食 1200	1200	55	35	175	6g未満		米飯110g	並	△	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 減 塩 食 A	1400	60	35	220	6g未満		米飯150g	並	△	牛乳100	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 減 塩 食 B	1600	70	40	240	6g未満		米飯150g	並	△	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 減 塩 食 C	1800	75	45	280	6g未満		米飯180g	並	△	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	糖 尿 減 塩 食 D	2000	75	50	300	6g未満		米飯200g	並	△	牛乳	マービー使用（砂糖5gまで）	
	潰 瘍 食	1800	70	35	300	8	夕：すいすい付	米飯150g	軟菜	○	牛乳100	低残渣・低脂肪、食物繊維 10g以下	
	炎 症 性 腸 疾 患 食 A	1000	45	25	145	7		3分粥300g	分菜	○	ヨーグルト	低残渣・低脂肪、食物繊維 10g以下	
	炎 症 性 腸 疾 患 食 B	1600	65	30	270	7	夕：すいすい付	全粥300g	軟菜	○	ヨーグルト	低残渣・低脂肪 （仮）潰瘍食と同様の副菜、食物繊維 10g以下	
	脂 質 異 常 症 食	1600	65	35	250	8		米飯150g	並	○	ヨーグルト	コレステロール 200mg以下	
	腎 臓 食 A（ 腎 不 全 ）	1800	35	45	310	6g未満	夕：MCTゼリー2個	PLC180g	並	△	牛乳100	カリウム 1500mg以下	
	腎 臓 食 B	1800	50	45	300	6g未満		米飯180g	並	△	牛乳	低タンパク米選択可	
	腎 臓 食 C	1800	60	45	290	6g未満		米飯180g	並	△	牛乳	低タンパク米選択可	
	C A P D 食	1600	65	50	230	6g未満		米飯150g	並	×	ヨーグルト	カリウム制限なし、水分 1000ml程度	
	透 析 食	1800	60	48	280	6g未満		米飯180g	並	×	ヨーグルト	カリウム制限あり 2000mg以下、水分 1000ml程度	
	心 臓 食 A（塩分4g未 満）	1600	55	45	240	4未満	朝：佃煮類なし	米飯150g	並	×	ヨーグルト	水分 1000ml以下	
	心 臓 食 B（塩分6g未 満）	1900	70	45	300	6未満	揚げ物頻度少ない（間隔：2日以上）	米飯180g	並	△	ヨーグルト	水分 1300ml以下	
	妊 娠 高 血 圧 食	2000	75	50	300	6～7		米飯180g	並	△	牛乳		
	痛 風 食	1800	70	45	280	6		米飯180g	並	△	牛乳	プリン体 400mg以下（プリン体の多い食品を除く）	
	貧 血 食	2100	80	55	320	10	夕：毎日ビテツ	米飯180g	並	○	牛乳	鉄分 12mg以上	
	注 腸 透 視 検 査 食	617	19.8	31.2	65.6	3.9							クリアスルー 1セットあたり
	流動（上部消化管術後）	830	20	14	155	4		重湯100g	流動/半量	△	牛乳100	補食：朝昼	
	3分粥（上部消化管術後）	1000	35	25	160	4		3分粥150g	分菜/半量	△	牛乳100	補食：朝昼夕	
	5分粥（上部消化管術後）	1100	35	30	175	4		5分粥150g	分菜/半量	△	牛乳100	補食：朝昼夕	
	7分粥（上部消化管術後）	1200	40	35	185	5		7分粥150g	軟菜/半量	△	牛乳100	補食：朝昼夕	
	全粥（上部消化管術後）	1300	40	35	210	5		全粥200g	軟菜/半量	△	牛乳100	補食：朝昼夕	
	潰瘍食（上部消化管術後）	1350	40	35	220	5		米飯100g	軟菜/半量	△	ヨーグルト	低残渣・低脂肪、補食：朝昼夕	
	流動（下部消化管術後）	900	33	20	145	5		重湯100g	流動	○	牛乳	補食：朝	
	3分粥（下部消化管術後）	1200	50	35	170	7		3分粥150g	分菜	○	牛乳	補食：昼夕	
	5分粥（下部消化管術後）	1300	50	35	190	7		5分粥150g	分菜	○	牛乳	補食：昼夕	
7分粥（下部消化管術後）	1450	62	45	200	8		7分粥150g	軟菜	○	牛乳	補食：昼夕		
全粥（下部消化管術後）	1550	62	45	230	8		全粥200g	軟菜	○	牛乳	補食：昼		

食事基準2024

食種	エネルギー kcal	タンパク質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	その他	主食	副食	汁物 ○:全量、△:半量、 ×:付かない	朝:飲み物	補足
常食	2000	75	50	300	9		米飯180g	並	○	牛乳	朝昼:選択食AB(朝:A和食、B洋食)主食・飲み物の変更可 選択食可能
常食(禁止対応)	2000	75	50	300	9		米飯180g	並	○	牛乳	選択食不可 禁止対応可
検査後食	672	18.1	15.7	114.3	2.6		－	－	－	LL牛乳	1食あたりの栄養量
サポート食	1600	60	45	230	10		米飯150g	並	○	牛乳	タデザート:選択食AB
回復ケア食	1800	70	40	290	8		米飯180g	軟菜	○	牛乳	毎食の主食を麺類やパンへ変更可、タデザート:選択食AB 主食選択:おにぎり・(冷)いなり寿司・うどん・そうめん・そば・ パン、コメント選択:お茶漬の素、禁止対応可
産褥食	2300	85	60	340	9		米飯200g	並	○	牛乳	産褥おやつ付(昼:やわらかサブレ+ヨーグルト、夕:毎日ビ鉄テツ) 禁止対応可
出産祝い膳	930	29	46	93	4.1		－	－	－	－	選択食:肉・魚
流動食	760	27	14	130	5		重湯200g	液体	○	牛乳	昼:プロミア、夕:セルティ
3分粥食	1100	50	30	160	7		3分粥300g	分菜	○	牛乳	
5分粥食	1200	50	30	180	7		5分粥300g	分菜	○	牛乳	副食:3分粥食と同じ
7分粥食	1400	65	40	200	8		7分粥300g	軟菜	○	牛乳	
全粥軟菜食	1600	65	40	240	8		全粥300g	軟菜	○	牛乳	副食:7分粥食と同じ
米飯軟菜食	1800	70	40	290	8		米飯180g	軟菜	○	牛乳	副食:7分粥食と同じ
離乳食(初期)	300	15	2	55	0.5		全粥ミキサー50g	なめらか	－	－	5～6ヶ月 ペースト状
離乳食(中期・後期)	550	25	15	80	2		全粥100g	舌・歯茎で潰せる	－	－	7～11ヶ月 1cm刻み
離乳食(完了期)	900	40	25	130	4	昼:ハイハイン タ:ヨーグルト 80g	軟飯100g	歯茎で噛める	△	牛乳100	1才～1才半 2cm刻み
幼児食	1500	60	40	220	6	朝:パン食 昼:ハイハインと卵ボーロを交互	米飯150g	並:子供向け	△	牛乳100	1才半～5才
小児扁摘食A	1200	55	30	180	8	昼:セルティ 昼夕:冷そうめん1玉	3分粥150g	分菜1cm刻み	○	牛乳	柑橘類禁止、朝:減塩のり佃煮、昼:副菜2品+果物+スープ、 夕:副菜2品+果物orゼリー類、主食:麺類等変更可
小児扁摘食B	1500	70	40	220	9	昼:セルティ 昼夕:冷そうめん1玉	全粥150g	軟菜1cm刻み	○	牛乳	柑橘類禁止、朝:減塩のり佃煮、昼:副菜2品+果物+セルティ、 夕:副菜2品+果物orゼリー類、主食:麺類等変更可
串刺し食	2000	75	50	300	9		おにぎり3個180g	串に刺せる	○	牛乳	副食は爪楊枝にさす
高血圧食	2000	75	50	300	6未満	糖尿減塩Dのマービーを砂糖にする	米飯180g	並	△	牛乳	
高血圧食(軟菜)	1600	65	40	240	6未満	糖尿軟菜B・糖尿減塩Bのマービー を砂糖にする	全粥300g	軟菜	△	牛乳	
開始食(Oj)	240	－	－	－	－		－	－	－	－	ビタミンサポートゼリー+お茶ゼリー
ゼリー食(1j)	1000	40	15	176	4		ゼリー粥200g	1j	×	ヨーグルト	お茶ゼリー、主食:栄養パウダー5.5g入
ペースト食(2-1)	1300	50	20	230	5		ペースト粥200g	ペースト2-1	×	ヨーグルト	お茶ゼリー、主食:栄養パウダー5.5g入
荒ペースト食(2-2)	1300	50	20	230	5		荒ペースト粥200g	荒ペースト2-2	×	ヨーグルト	お茶ゼリー、主食:栄養パウダー5.5g入
やわらか食(3)	1600	60	60	200	6		MCT全粥150g	3	△トロミ	ヨーグルト	主食:MCTオイル5g入
やわらか刻み食(4)	1600	60	55	220	7		MCT全粥300g	4	○トロミ	ヨーグルト	主食:MCTオイル10g入

セレクトケア食①	おにぎり
セレクトケア食②	お茶漬け
セレクトケア食③	いなり寿司
セレクトケア食④	雑炊
セレクトケア食⑤	カレー
セレクトケア食⑥	温うどん
セレクトケア食⑦	冷うどん
セレクトケア食⑧	温そば
セレクトケア食⑨	冷そば
セレクトケア食⑩	そうめん
セレクトケア食⑪	にゅうめん
セレクトケア食⑫	シャーベットと果物
セレクトケア食⑬	アイスと果物
セレクトケア食⑭	お好み焼き
セレクトケア食⑮	ラーメン