

嚥下調整食(0j・1j・2-1・2-2・3・4)

対象:咀嚼や嚥下機能が低下し、誤嚥の危険性のある人

(日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に準拠)

○開始食(0j)

均一で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー

○ゼリー食(1j)

均一で、付着性・凝集性・かたさ・離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの

○ペースト食(2-1)、荒ペースト食(2-2)

ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均一でべたつかず、まとまりやすいもの

○やわらか食(3)

形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの

○やわらか刻み食(4)

かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの

■開始食(0j)からやわらか食(3)はアレルギー食品の対応はできません。

■やわらか刻み食(4)はアレルギー食品の対応ができます。

■主食の種類・量や飲み物の変更ができます。

嚥下調整食 学会分類2021(コード)	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	デフォルト	
	kcal	g	g	g	g	主食	飲み物
開始食(0j)	300	0	0	87.6	0	-	-
ゼリー食(1-j)	1000	40	15	176	4	ゼリー粥200g	ヨーグルト
ペースト食(2-1)	1300	50	20	230	5	ペースト粥200g	ヨーグルト
荒ペースト食(2-2)	1300	50	20	230	5	荒ペースト粥200g	ヨーグルト
やわらか食(3)	1600	60	60	200	7	MCT全粥250g	ヨーグルト
やわらか刻み食(4)	1600	60	55	220	7	MCT全粥300g	ヨーグルト

開始食(0j)



ゼリー食(1-j)



ペースト食(2-1)



荒ペースト食(2-2)



やわらか食(3)



やわらか刻み食(4)



変更(2024.9.1~)  
ビタミンサポートゼリー