

# 常食 週間献立表

徳島市民病院

デイルーム掲示用

	9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
朝食	A 定食 ご飯 味噌汁 さつまいものそぼろあん お浸し ふりかけ 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 五目大豆煮 白菜と胡瓜の甘酢和え ふりかけ 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 ドレッシング和え 漬物 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 牛肉と長芋の煮物 ほうれん草のナムル 減塩のり佃煮 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 プレーンオムレツ フレッシュサラダ ふりかけ 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 白身魚の照り焼き ブロッコリーのサラダ ふりかけ 牛乳	A 定食 ご飯 味噌汁 京がんもの含め煮 青梗菜のおかか和え 味付けのり 牛乳
	B 定食 パン 青菜のスープ かたろーとソーセージの卵炒め さつまいもサラダ ジャム 牛乳	B 定食 ホットケーキ ベジタブルスープ あさりとかぶのクリーム煮 白菜と胡瓜のドレッシング和え はちみつ 牛乳	B 定食 食パン オニオンスープ きのこベーコンのソテー ドレッシング和え ホイップバター 牛乳	B 定食 パン トマトスープ ハーブポテト焼き ほうれん草のナムル ジャム 牛乳	B 定食 食パン ほうれん草のポタージュ プレーンオムレツ フレッシュサラダ ジャム 牛乳	B 定食 パン コンソメスープ ウインナーとソテー ブロッコリーのサラダ はちみつ 牛乳	B 定食 食パン コーンスープ タンドリーチキン風 マカロニサラダ ジャム 牛乳
昼食	A 定食 ご飯 カレイのムニエル キャベツのソテー ビーンズサラダ キウイフルーツ	A 定食 ご飯 鯖の生姜焼 つくねスープ いんげんのピーナツ和え オレンジ	A 定食 ご飯 若鶏のオーロラソース 和風ポトフ煮 イタリアンサラダ バナナ	A 定食 ご飯 白身魚フライ 炒り豆腐 春菊のごま和え 梨	A 定食 ご飯 鰯の香味ソースかけ なすと鶏肉の炒め煮 えびと胡瓜のドレ和え りんご	A 定食 ご飯 鶏肉の梅焼き ほうれん草の炒め物 ポテトサラダ 黄桃缶	A 定食 ご飯 海鮮の塩野菜炒め 冬瓜のそぼろ煮 茄子の揚げ浸し オレンジ
	B 定食 サンドイッチ キャベツのソテー ビーンズサラダ キウイフルーツ	B 定食 ご飯 家常豆腐 つくねスープ いんげんのピーナツ和え オレンジ	B 定食 ご飯 豚肉とにんにくの芽炒め 和風ポトフ煮 イタリアンサラダ バナナ	B 定食 和風明太スパゲティ 炒り豆腐 春菊のごま和え 梨	B 定食 ご飯 五目肉団子の豆乳煮 なすと鶏肉の炒め煮 えびと胡瓜のドレ和え りんご	B 定食 カレーうどん ほうれん草の炒め物 ポテトサラダ 黄桃缶	B 定食 ご飯 いわしフライ 冬瓜のそぼろ煮 茄子の揚げ浸し オレンジ
夕食	ご飯 チキン南蛮 大根とえびの煮物 なすのごま酢和え 洋梨缶	ご飯 牛肉のロール焼き もやしのカレーソテー ブロッコリーの味噌マヨ和え りんご缶	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの煮物 そら豆とカニのサラダ バニラムース	ご飯 ハンバーグ ピーマンのソテー 玉葱とツナのサラダ あんず缶	ご飯 豚肉の味噌焼き ジャガイモの洋風煮 ひじきサラダ 白桃缶	ご飯 肉豆腐 和風スパゲティ もやし中華和え 寒天ゼリー	ご飯 スパニッシュオムレツ 切干大根と大豆の煮物 かぼちゃサラダ 洋梨缶



選択食アンケートは常食の方にのみ配布させていただいておりますのでご了承ください  
天候その他の事情により食材・献立が変更する場合がございますのでご了承ください